

# FROKOST JULEN 2018

## Full Frokost

Juice, kaffe og te  
Yoghurt naturell, frukt og bær  
Cornflakes, hjemmelaget müsli, melk  
Hel og delt frukt  
Croissant, pain au chocolat, muffins  
Utvalg av brød, rundstykker  
Charcuterie, oster  
Syltetøy, honning  
Eggerøre  
Bacon og pølser av svin  
Stekte poteter  
Ristet sopp

## Lett Frokost

Kaffe og te  
Smoothie  
Yoghurt naturell, frukt og bær  
Croissant, syltetøy  
Hel frukt

## Continental Frokost

Juice, kaffe og te  
Yoghurt naturell, frukt og bær  
Cornflakes, hjemmelaget müsli, melk  
Hel og delt frukt  
Croissant, pain au chocolat, muffins  
Utvalg av brød, rundstykker  
Charcuterie, oster  
Syltetøy, honning

## Bento Frokost

Røkt laks, eggerøre  
Charcuterie og ost, rugbrød  
Yoghurt naturell med bær  
og hjemmelaget müsli  
Muffins  
Fruksalat

# LUNSJ JULEN 2018

## - Handwich -

Avocado & Egg Tomat, grønt

«Ham & Cheese» Tomat, syltet agurk

Spicy Kylling Lime, koriander, srirachaioli

## - Wraps -

Grillede Grønnsaker Hummus, friske urter

Cæsar Kylling, bacon, parmesan

## - Smørbrød -

Lyngenfjord Reker Sitron, majones

Eldhusrøkt Laks Surdeig

Roastbiff Surdeig

## Dagens 2 Retters Lunch

Valg av fisk eller kjøtt

Dagens dessert

## Bento Lunch

Cæsarsalat, bacon, parmesan

Røkelaks, pepperrot, rugbrød

Ribbe, syltede plommer, broccolini

Rødbetsalat, chevre, ruccola

“Tea cake”

## - Salater -

### “Salmon Poke”

Sesamdressing, edamame, tørket nori

## Kylling & Bulgur

Karri, agurk, koriander,

yoghurt med mynte

# HELE DAGEN A LA CARTE 2018

## - Sunne Retter -

Smoothie

Yoghurt Naturell  
Hjemmelaget müsli,  
frukt og bær

Sesongens Frukt

«Smoothie Bowl»  
Hjemmelaget müsli,  
frukt og bær  
(Maksimum 30 personer)

## - Fra Bakeriet -

Eplekake

Muffins

Croissant

Pain au Chocolat

Cookies

Biscotti

Sitronterte

## - Light Bites -

Grønnsaks Crudité  
Utvalg av rå grønnsaker,  
servert med dressinger

Nøtter & Chips

Italienske Oliven

Oster & Charcuterie  
Marcona mandler, oliven